

Schutzengellauf

Mitmachen & Helfen

Danke – Du hilfst Kindern mit Mukoviszidose

Liebe Schülerinnen und Schüler, lieber Schutzengel!

Mit deinem Start beim Schutzengellauf wirst du Schutzengel für Menschen mit Mukoviszidose. Mit deiner Hilfe können wir Kindern und Jugendlichen helfen, dass sie ein besseres Leben führen können. Ganz lieben Dank, dass du dabei bist.



Was ist denn eigentlich Mukoviszidose?

Für dich sind Dinge wie Laufen oder Klettern vermutlich selbstverständlich. Kindern mit Mukoviszidose in deinem Alter fehlt dazu oft die Kraft, denn sie bekommen nicht genug Luft. Mukoviszidose ist eine Erbkrankheit. Kinder werden mit Mukoviszidose geboren. Du kannst dich also nicht anstecken. Zähes Sekret verstopft lebenswichtige Organe. Fortschreitende Entzündungen schädigen vor allem Lunge und Bauchspeicheldrüse. Das erkennst du auch daran, dass Menschen mit Mukoviszidose ständig Husten müssen oder oft Untergewicht haben. In Deutschland leben rund 8.000 Menschen mit der Stoffwechselkrankheit.

Deine Sponsorensuche

Im Vorfeld des Schutzengellaufs suchst du dir deine eigenen Sponsoren. Sie unterstützen dich mit einer Spende für die Strecke, die du läufst. Natürlich bekommst du Informationen mit auf den Weg. Deine Sponsoren notierst du auf einem Laufzettel und lässt dir die Spendenzusage per Unterschrift bestätigen. Frage deine Familie, Freunde, Nachbarn oder örtliche Unternehmen wie Friseur, Bäcker etc., die diese Aktion sehr gerne unterstützen. Deine tatsächliche Leistung wird dir nach dem Lauf auf dem Laufzettel bescheinigt. Im Anschluss sammelst du die Spenden ein und gibst sie beim Organisator ab, der die Spende dem Mukoviszidose e.V. übergibt.



Helfen macht Spaß!

Du wirst sehen, dass die Aufgabe großen Spaß macht. Dass man am Anfang etwas unsicher ist, ist ganz normal. Aber dann geht es oft fast von ganz allein. Denk einfach daran, dass du wirklich etwas Gutes tust, auf das du stolz sein kannst. Wir freuen uns sehr über Deine Unterstützung und wünschen Dir ganz viel Spaß.

Herzlichen Dank!